

Action co-financée
et rémunérée par la
Région Nouvelle Aquitaine
et l'Europe

AMORCE DE PARCOURS



www.indigo-formation.fr



Objectifs de la formation

L'action Amorce de Parcours offre la possibilité aux publics de :

- Retrouver la dynamique et les codes professionnels
- Se projeter dans la construction d'un projet professionnel
- D'accéder à une qualification ou directement à un emploi.

La construction de parcours de développement de compétences, d'accès à la qualification ou à l'emploi. La découverte et la valorisation des secteurs, métiers du territoire, notamment en lien avec l'offre de formation qualifiante et le marché de l'emploi local.

Public visé

Cette prestation s'adresse aux personnes en Recherche d'Emploi inscrites ou non à France Travail (DELD, Seniors, Jeunes...) avec ou sans projet défini au départ.

Les stagiaires doivent être intéressés par une démarche collective de formation et être en capacité d'y participer.

Contenu

PLATEFORME DE POSITIONNEMENT :

- Une évaluation de la situation sociale et personnelle
- Une évaluation des capacités d'apprentissage et des acquis scolaires
- Une évaluation des compétences
- Une évaluation des compétences à s'orienter professionnellement et à rechercher de l'emploi

et les 3 MODULES SUIVANTS :

MODULE 1

REMOBILISATION

Divers Ateliers :

- Connaissance de soi
confiance en soi / image de soi
- Communiquer et prendre sa place
- Vie quotidienne
- Mobilité
- Travailler en équipe
- Numérique
- Apprendre à apprendre
- Projet de vie, projet professionnel
- Identifier ses compétences
à s'orienter, savoirs et aptitudes
- Recherche de stage
- Le monde de l'entreprise
- Immersion en entreprise

DURÉE : 175h

MODULE 2

PROJECTION PROFESSIONNELLE

Divers Ateliers :

- Identifier ses atouts
- Numérique (niveau intermédiaire)
- Construire mon projet professionnel
- Découvrir les métiers du bassin
d'emploi
- Aider aux choix professionnels
- Recherche de stage
- Découvrir l'offre de formation
- Tester un métier en entreprise (stage)

DURÉE : 175h

MODULES COMPLEMENTAIRES

- Les enjeux de développement durable
- Les valeurs de la république, éducation
citoyenne et prévention des violences
sexuelles et sexistes
- Les enjeux du numérique

MODULE 3

CONSTRUCTION PROFESSIONNELLE

Divers Ateliers :

- Stratégie de recherche active
d'emploi
- Les aides à l'emploi, à la formation
- Valider une entrée en formation
- Recherche de stage
- Numérique (niveau perfectionnement)
- Construction d'un plan d'action
concret, réaliste et réalisable d'accès
à l'emploi ou à la formation
- Booster mon employabilité
en entreprise (stage)

DURÉE : 175h



CONTACTS ET INSCRIPTIONS

INDIGO FORMATION : 05 49 62 76 76
contactpoitiers@indigoformation.fr
Inscription auprès
de votre conseiller emploi
ou sur www.cmaformation-na.fr