

### Le métier

L'agent d'entretien du cadre de vie contribue au bien-être des personnes en assurant la propreté, l'hygiène et l'organisation des espaces de vie, que ce soit au domicile ou en structure collective. Il/elle intervient avec rigueur et discrétion, en respectant les habitudes et l'intimité des usagers.

L'entretien du cadre de vie s'exerce au sein de structures variées : à domicile, dans des établissements médico-sociaux, des logements collectifs ou encore des structures d'accueil. L'agent doit s'adapter à différents environnements, à des publics parfois fragiles, et à des contraintes horaires ou organisationnelles.

### Objectifs de la formation

- Cette formation vise à acquérir les compétences fondamentales nécessaires pour réaliser l'entretien d'un domicile de manière professionnelle et organisée, tout en respectant les gestes appropriés, les postures ergonomiques et les normes de sécurité.

### Pré-requis

- Maîtrise des savoirs fondamentaux (lire, écrire, compter)
- Aptitude physique compatible avec les exigences du métier (station debout prolongée, port de charges légères).

### Contenu

M 1

LES PRODUITS ET  
LE MATERIEL D'ENTRETIEN

M 2

LES TECHNIQUES D'ENTRETIEN  
DU LOGEMENT

M 3

ORGANISER EFFICACEMENT  
SON TRAVAIL

M 4

ERGONOMIE ET  
COMMUNICATION

- Identifier les produits ménagers courants et leur utilisation
- Sélectionner le matériel adapté à l'activité à domicile
- Optimiser l'utilisation des produits de façon écologique
- Appliquer les bonnes pratiques pour l'entretien du domicile
- Maîtriser les techniques de nettoyage et désinfection
- Différencier l'entretien des pièces sèches et humides
- Planifier efficacement le travail au domicile
- Prévenir les risques domestiques
- Respecter les règles d'hygiène et de sécurité essentielles
- Adopter les gestes et postures appropriés lors de l'intervention
- Communiquer efficacement avec le bénéficiaire