

Le contexte

L'entretien du linge au domicile est une compétence essentielle pour les professionnels intervenant chez les particuliers, qu'ils soient agents de propreté, aides à domicile ou intervenants du secteur médico-social.

Au-delà de la simple manipulation du linge, cette mission demande une bonne connaissance des textiles, des techniques de lavage appropriées, des méthodes de repassage et du respect strict des règles d'hygiène.

Objectifs de la formation

- Identifier les bases et les différents protocoles d'entretien du linge, en comprenant les spécificités des textiles, les règles de tri, les températures adaptées, ainsi que les produits et matériels à utiliser en toute sécurité.
- Apprendre à organiser son travail au domicile des particuliers afin de gagner en efficacité : planification des tâches, optimisation des déplacements, respect du cadre de vie et adaptation aux habitudes du foyer.

Appliquer les techniques professionnelles d'entretien et de repassage du linge, depuis la préparation jusqu'à la finition, en garantissant un résultat soigné, hygiénique et conforme aux attentes des particuliers.

Pré-requis

- Maîtrise des savoirs fondamentaux (lire, écrire, compter).
- Aptitude physique adaptée : station debout, gestes répétitifs, port de charges légères.

Contenu

M 1

IDENTIFIER LES TEXTILES
ET LE MATERIEL

M 2

MAÎTRISER LES TECHNIQUES
DE LAVAGE

M 3

PERFECTIONNER LES
TECHNIQUES DE REPASSAGE

M 4

RESPECTER LES NORMES
HYGIENE, SECURITE
ET ERGONOMIE

- Reconnaître les différentes catégories de textiles (coton, laine, synthétique, délicat...) et comprendre leurs spécificités pour éviter les erreurs d'entretien.
- Savoir sélectionner le matériel et les produits adaptés, en tenant compte de leur utilité, de leur efficacité et des précautions d'usage.
- Apprendre à trier le linge selon les couleurs, les matières et les symboles d'entretien afin de garantir un lavage optimal.
- Savoir choisir les bons programmes, doser correctement les produits et appliquer les protocoles de lavage pour préserver la qualité du linge.
- Approfondir les techniques de repassage en fonction des textiles, des formes de vêtements et des attentes du particulier.
- Utiliser les gestes professionnels, les équipements appropriés et adopter les bonnes postures pour un rendu soigné et un travail confortable.
- Intégrer les règles d'hygiène indispensables pour manipuler le linge dans un environnement sain et sécurisé.
- Appliquer les principes de sécurité et d'ergonomie pour prévenir les risques, protéger sa santé et travailler dans de bonnes conditions au domicile.