

# FORMATION COURTE

## SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL



### Le contexte

La prévention des risques professionnels et la sécurité au travail sont au cœur des préoccupations des entreprises. Former des Sauveteurs Secouristes du Travail (SST) permet d'assurer une première réponse rapide et efficace face à tout accident ou malaise sur le lieu de travail.

Le SST joue un rôle clé : il porte secours en cas d'urgence, mais il contribue aussi activement à la démarche de prévention des risques dans son entreprise.

### Objectifs de la formation

- Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques fixées.
- Mettre en œuvre les gestes de premiers secours adaptés à la situation.
- Identifier les situations de travail dangereuses et relayer les informations aux acteurs de prévention de l'entreprise.
- Contribuer à la mise en place d'actions de prévention dans son service ou son établissement.

### Pré-requis

- Être apte physiquement à réaliser les gestes de premiers secours.
- Comprendre et s'exprimer en français (à l'oral et à l'écrit).

### Contenu

JOUR 1

#### AGIR EN CAS D'ACCIDENT

- Accueil des participants et présentation des objectifs de la formation
- Le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail dans l'entreprise
- Protéger : identifier les situations dangereuses et assurer sa propre sécurité et celle des autres
- Examiner la victime : repérer les signes indiquant la nature et la gravité de l'accident
- Alerter ou faire alerter les secours adaptés (organisation interne et externe)
- Apprendre les gestes de premiers secours :
  - Victime qui saigne abondamment
  - Victime qui s'étouffe
  - Victime qui ne répond pas mais respire
  - Victime qui ne répond pas et ne respire pas (mise en œuvre du défibrillateur automatisé externe – DAE)

JOUR 2

#### PREVENIR LES RISQUES ET PERFECTIONNER LES GESTES

- Révision et mise en pratique des gestes appris
- Victime qui se plaint d'un malaise
- Victime qui se plaint après un traumatisme (brûlure, plaie, fracture, etc.)
- Situer son rôle dans l'organisation de la prévention au sein de l'entreprise
- Identifier les situations dangereuses dans son poste de travail
- Propositions d'amélioration pour prévenir les risques professionnels
- Évaluation certificative selon le référentiel INRS
- Bilan et clôture de la formation